

Ma 29.11.2022**Une première validation scientifique pour Myocène****ARNAUD MARTIN**

28 novembre 2022 18:14

Il y a un an, la start-up liégeoise lançait son système d'analyse de la fatigue musculaire. La semaine dernière, un premier article, mené par un professeur de renom, a validé scientifiquement l'outil. La crédibilité obtenue devrait booster les ventes.

Quelques heures après la défaite face au Maroc, les têtes sont basses et les jambes encore probablement un peu lourdes du côté des Diabes rouges. Si on n'a pas de solution miracle pour le psychologique, du côté de la fatigue musculaire, un petit coup d'œil sur ce que produit Myocène pourrait être utile. Lancée il y a tout juste un an, cette entreprise liégeoise développe un système pour mesurer avec précision le niveau de fatigue musculaire. Pour cela, Myocène a mis en place un outil qui, via des électrodes placées sur le quadriceps et un capteur installé devant le tibia, est capable de quantifier avec précision la fatigue. Un élément évidemment essentiel lors de la préparation physique d'un athlète. **"Il est très compliqué de connaître son vrai niveau de fatigue.** Un athlète peut se sentir vidé alors qu'il ne l'est pas spécialement", explique Jean-Yves Mignolet, le cofondateur et CEO de Myocène. Si le patron est plutôt convaincant, jusqu'ici, pour ce qui est de l'efficacité

du système, il fallait se fier à ses dires et ceux de ses soutiens dont le Red Lion, John John Dohmen, l'un des premiers utilisateurs du concept.

Depuis une semaine toutefois, la start-up liégeoise a un argument béton supplémentaire. Son dispositif a été officiellement validé par une étude scientifique. Elle a été réalisée par le professeur Millet, de l'université de Saint-Étienne. Le scientifique est considéré comme l'un des spécialistes de la question au niveau mondial. "Son étude a d'ailleurs été directement publiée dans 'Frontiers in Physiology', une revue de référence dans le domaine", explique Jean-Yves Mignolet. Son travail a permis de valider le système de mesure via **une expérience menée auprès d'athlètes qui ont utilisé le système durant deux semaines**. "Ce type de mesure de la fatigue était jusque-là réservé aux laboratoires de sciences du sport", explique le professeur. "C'est la première fois qu'un appareil portable, simple d'utilisation et rapide était testé. Cela ouvre la porte à une utilisation à large échelle dans le monde sportif", avance-t-il.

"Avoir cette reconnaissance est très important. La question de la crédibilité ne se pose même plus."

JEAN-YVES MIGNOLET
COFONDATEUR ET CEO DE MYOCÈNE

Cette première validation scientifique sera prochainement confirmée par d'autres recherches, via d'autres publications. "Avoir cette reconnaissance est très important. La question de la crédibilité ne se pose même plus. C'est un atout important dans le monde du sport où les innovations sont nombreuses, **mais où parfois, il y a un manque de légitimité scientifique**", explique le professeur.

Marché pas encore mature

La crédibilité acquise devrait ouvrir de nouvelles portes. "**Nous avons des premiers contacts avec l'Insep**, grâce justement au professeur Millet, qui est bien connu là-bas", explique encore le CEO. En attendant, l'entreprise a déjà convaincu quelques références d'utiliser son outil, comme l'ultra-trailer Julien Charlier, le skieur belge Armand Marchant et l'équipe professionnelle de handball d'Ivry, en France. "On voit qu'il y a un intérêt énorme, mais le marché n'est pas encore tout à fait prêt. Nous allons donc retravailler complètement le produit notamment pour le rendre plus accessible avec des résultats plus facilement exploitables directement par les utilisateurs", explique le CEO. Afin d'assurer le développement d'une nouvelle version, Myocène compte repartir à la recherche de nouveaux investisseurs dans les mois à venir. À son lancement, l'entreprise avait misé sur **un capital de départ de 1,3 million d'euros** amené par Pierre Rigaux, le cofondateur de Myocène (et fondateur de Cefaly) et divers soutiens publics, dont l'incubateur WSL.

Le résumé

- Depuis un an, Myocène développe un système de mesure de la fatigue musculaire.
- Une première étude scientifique vient de valider l'efficacité du système.
- La légitimité scientifique est indispensable pour la société.
- Elle espère désormais convaincre plus facilement le marché de l'intérêt de son système.

Source : <https://www.lecho.be/entreprises/sport/une-premiere-validation-scientifique-pour-myocene/10430898.html>