

Ces 10 technologies qui révolutionnent la santé

À la portée de tous, elles peuvent améliorer le quotidien de nombreux malades

Les ordonnances électroniques, les dossiers médicaux partagés ou encore les robots des salles d'opération sont souvent mis en avant dans l'actualité. «Mais, on ne parle pas assez des apports de la technologie pour les patients directement. Scientifiques et médecins cherchent des solutions pour les soulager et mieux les soigner. Il existe aujourd'hui des services peu connus du grand public et qui leur seraient pourtant bien utiles au quotidien», souligne Nicolas, un généraliste. Voici donc un petit tour des technologies qui révolutionnent ou révolutionneront d'ici peu le secteur de la santé. ●

UN DOSSIER
D'ALISON VERLAET

Pour les enfants

➔ **Meyko motive votre enfant à prendre son traitement.** Dédramatisez la maladie et rendez les moments de traitements ludiques pour votre enfant. Ce petit robot réduit, en effet, les conflits et les angoisses liés à la prise des médicaments et permet d'instaurer une motivation à long terme. Concrètement, quand Meyko est triste, l'enfant sait qu'il doit prendre son traitement. Il valide alors la prise en faisant un câlin à son animal électronique. ●



Le patch qui sait tout

➔ **Un patch développé pour mesurer votre fréquence cardiaque et votre respiration.** Ce n'est plus de la science-fiction! La start-up Imec, basée à Louvain, vient de le présenter. Avec ses 4,5 x 4,5 mm, ce mini patch mesure des signaux tels que la fréquence cardiaque, la respiration et les niveaux d'oxygène dans le sang. Il envoie ensuite le tout via Bluetooth à n'importe quel appareil et

émet une alerte s'il détecte quelque chose d'inhabituel. Sa batterie dure environ 7 jours. Au bout d'une semaine, vous pouvez simplement jeter le patch à la poubelle et en coller un autre. ●



Reconnaissance faciale

☞ **Utilisez la reconnaissance faciale pour savoir si vous souffrez d'une maladie rare.** Des chercheurs américains ont créé un programme qui permet d'identifier des centaines de maladies génétiques via une

simple application. Celle-ci va poser un diagnostic à partir d'une rapide analyse de photos. Les médecins n'auront ensuite plus qu'à effectuer des tests pour le confirmer. Une technologie déjà utilisée aux États-



Incroyable nano-robot

☞ **Un robot qui apporte dans votre corps le médicament là où il doit agir.** L'Université de Hong Kong vient de développer un nano-robot qui ressemble à un mille-pattes. Il parvient à délivrer un médicament à un endroit précis dans le corps sans pour autant endommager les tissus qu'il rencontre. Cette petite bête technologique de 0,15 mm d'épaisseur est aujourd'hui testée en Chine pour vérifier qu'il est bien biodégradable et qu'il se déplace correctement dans le corps humain. ●



Lentille et glycémie

☞ **Les lentilles de contact intelligentes pour diabétiques.** Se piquer pour connaître sa glycémie est un acte fastidieux. Google, ainsi que de nombreux chercheurs dans le monde, travaillent donc sur des lentilles de contact permettant



de mesurer le taux de glucose dans les larmes. En test en Asie, les lentilles envoient des alertes directement sur un smartphone. ●

Lunettes connectées

➔ Ces lunettes vous permettent de suivre votre bébé après une césarienne. Voir leur bébé partir alors qu'elles restent sur la table d'accouchement, c'est un déchirement pour de nombreuses mamans

qui viennent de subir une césarienne. Un gynécologue obstétricien français a donc décidé d'apposer un casque contenant un smartphone devant les yeux de ces mamans. Elles peuvent alors voir le papa et le nourrisson grâce à une caméra accrochée dans la chambre qu'elles rejoindront quelques minutes plus tard. ●



Réalité virtuelle

➔ La réalité virtuelle met un terme au stress et à la douleur des opérations. Oncomfort est une société belge qui propose le premier dispositif médical européen combinant l'hypnose clinique et la réalité virtuelle. Il permet de réduire l'anxiété et la douleur des patients. Il transforme aussi

certaines anesthésies générales en de simples interventions médicamenteuses locales. À terme, certains scientifiques espèrent que cette innovation puisse remplacer totalement les produits anesthésiants. Pour cela, la start-up wavrienne utilise un casque de réalité virtuelle. Grâce à celui, le patient est plongé dans une histoire. ●

Il compte les pilules

➔ Des piluliers connectés pour vérifier que mamy a pris ses médicaments. S'assurer qu'un membre de sa famille âgée suit bien son traitement médical, c'est l'inquiétude de nombreuses familles. C'est pourquoi les piluliers connectés connaissent un succès grandissant en Belgique. En quelques clics sur son smartphone, on peut savoir si les cachets ont été correctement pris et dans leur bon do-



sage. Ils permettent aussi aux médecins d'avoir une vue d'ensemble des traitements pris par leur patient. ●

Contre la migraine

➔ Une électrode contre les migraines. C'est un produit belge qui est encore mal connu du grand public. Le Cefaly est un système qui traite et prévient les migraines. Une électrode adhésive est placée au niveau du front sur laquelle vient se connecter, magnétiquement, le Cefaly. Il produit au travers de l'élec-

trode des micro-impulsions précises sur la branche supérieure du nerf trijumeau pour réduire la douleur (programme de crise) ou prévenir les futures crises de migraine (programme de prévention). ●



QR code sur l'ongle



☞ **Des autocollants et chaussures pour géolocaliser les malades d'Alzheimer.** Ces hommes et femmes souffrent de désorientation et peuvent se perdre. Leur famille peut alors passer des heures à les chercher. Pour les aider, la société japonaise Wish Hills a produit des autocollants avec un QR Code à coller sur leurs ongles. Les gens qui veulent aider ces personnes désorientées peuvent scanner ce QR Code et obtenir des informations sur la personne à contacter. La société développe également des chaussures qui enverront en temps réel à la famille les données GPS exactes d'où le malade se trouve. 📍